|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДЕН**  Распоряжением МУДО «Сланцевская ДЮСШ»  от « 30» августа 2019г № 45 |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

***Муниципального учреждения дополнительного образования***

***«Детско-юношеская спортивная школа»***

***Сланцевского муниципального района***

**на 2019-2020 учебный год**

Спортивно - оздоровительные группы- 45, обучающихся -- 739, тренерских ставок – 7,62

Группы начальной подготовки- 20 обучающихся – 305, тренерских ставок – 7,55

Тренировочные группы - 12 обучающихся – 117, тренерских ставок- 10,82

Группы спортивного совершенствования- 2 ,обучающихся – 12 тренерских ставок- 2,22

Всего групп – 79

Всего обучающихся – 1173 об-ся

Количество ставок – 28,33

Одобрен педагогическим советом

от «30» августа 2019года протокол №5

***Производственные показатели***

***МУДО «Сланцевская ДЮСШ»***

***на 2019 – 2020 учебный год.***

* *Расчет наполняемости учебных групп*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Нормативная**  **наполняемость** | **Количество групп** | **Количество обучающихся** |
| *Спортивно - оздоровительные* | 15-20 | 45 | 739 |
| *Начальной подготовки* | 15 | 20 | 305(16) |
| *Учебно - тренировочные* | 8-12 | 12 | 117 |
| *Спортивного совершенствования* | 5 | 2 | 12 |
| ***ВСЕГО:*** |  | ***79*** | ***1173*** |

* *Расчет количества ставок тренеров – преподавателей*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Количество групп** | **Общее кол-во часов** | **Ставка тренера – преподавателя**  **(в неделю)** | **Кол-во ставок** |
| *Спортивно - оздоровительные* | 45 | 137 | 18 | 7,62 |
| *Начальной подготовки* | 20 | 136 | 18 | 7,55 |
| *Учебно - тренировочные* | 12 | 192 | 18 | 10,82 |
| *Спортивного совершенствования* | 2 | 40 | 18 | 2,34 |
| ***ВСЕГО:*** | ***79*** | ***499*** |  | ***28,33*** |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к учебному плану на 2019/2020 учебный год**

**муниципального учреждения дополнительного образования**

**«Детско-юношеская спортивная школа » Сланцевского муниципального района**

Учебный план МУДО «Сланцевская ДЮСШ » на 2019/2020 учебный год составлен в соответствии с:

* Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 № 273 - ФЗ;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (СанПин 2.4.4.3172-14).
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 939 от 04 февраля 2019г «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 731 от 12 сентября 2013 г. «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 691 от 30 августа 2013 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика»;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 220 от 24 апреля 2013 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика»;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 133 от 16 февраля 2015 г. «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации № 220 от 24. 04. 2013 г № 220 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика»;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1105 от 30 декабря 2014 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика»;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1125 от 27 декабря 2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Письмом Министерства спорта Российской Федерации № ВМ-03-09/4229 от 22. 07 2013 г.;
* Письмом Министерства спорта Российской Федерации № ЮН-04-10/4409 от 30. 07 2013 г.;
* Письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 N АК-2563/05 "О методических рекомендациях" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ");
* Постановление администрации Сланц. МР от 02.08.2011№823-п ( в редакции постановления администрации Сланц. Муницип. Района от09.03.2017г №293-п ) «Положение о системе оплаты труда в муниципальных образовательных бюджетных организациях и муниципальных казенных образовательных организациях муниципального образования Сланцевский муниципальный район Ленинградской области.
* Лицензией.
* Уставом Учреждения;
* Локальными актами Учреждения;
* Инструкциями по технике безопасности при проведении учебных занятий по видам спорта: легкой атлетике, спортивной аэробике, спортивной гимнастике, шахматам, баскетболу, плаванию;
* Инструкцией по противопожарной безопасности;
* Правовыми актами органов местного самоуправления;
* Локальными нормативными актами, регулирующими деятельность МУДО «Сланцевская ДЮСШ».

Учебный год начинается 01 сентября 2019 года, возраст обучающихся с 5 до 18 лет, продолжительность учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Режимы образовательного процесса и наполняемость учебных групп по видам спорта устанавливается с учётом техники безопасности в соответствии с видом спорта на каждом этапе подготовки и периода обучения в соответствии с нормативными документами в сфере образования, физической культуры и спорта и нормативов СанПин.

Образовательный процесс в МУДО «Сланцевская ДЮСШ» осуществляется:

* по дополнительным предпрофессиональным программам по легкой атлетике, шахматам проводится на трех этапах обучения,по спортивной аэробике на четырех этапах, в том числе:
* этап начальной подготовки - до 3 лет;
* тренировочный этап (период базовой подготовки) - до 2 лет;
* тренировочный этап (период спортивной специализации) - до 3 лет;
* этап совершенствования спортивного мастерства - до 3 лет.
* по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно – спортивной направленности по легкой атлетике, спортивной аэробике, шахматам, баскетболу, плаванию проводится на спортивно-оздоровительном этапе,
* по дополнительной адаптированной общеразвивающей программе физкультурно – спортивной направленности по спортивной гимнастике.

***Формами промежуточной аттестации являются:***

1. Контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке обучающихся по учебным нормативам.

2. Учет участия в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий Учреждения, города Сланцы, Сланцевского муниципального района, Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области, Комитета по физической культуре, спорту, туризму Ленинградской области, Минобрнауки, Комитета по физической культуре Российской Федерации и других ведомств.

3. Учет личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.

4. Учет выполнения классификационных норм и присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

5. Учет членов сборных команд города, района, области, СЗФО РФ по видам спорта.

На основании успешного освоения содержания дополнительных предпрофессиональных программ, количественных показателей выполнения переводных требований к обучающимися по годам и этапам обучения и соответствии с учебными нормативами, реализуемых дополнительных предпрофессиональных программ по общей и специальной физической подготовкам, технической подготовке, участию в соревнованиях различного уровня, выполнение спортивных разрядных требований, определяется качественный уровень подготовленности обучающихся.

**Отделение спортивной аэробики**

*Спортивно- оздоровительный этап*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  группы | Количество групп | Всего  обучающихся | | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно -оздоровительные | 1 | 15 | | 2 | 2 |  |
| 8 | 120 | | 4 | 32 |  |
| 3 | 45 | | 6 | 12 |  |
| **Всего:** | **11** | **165** |  | | **46** | **2,56** |

*Этап начальной подготовки*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество об-ся в группе | Всего  об – ся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Начальной подготовки 1-го года | 3 | 15 | 45 | 6 | 18 | 1,00 |
| Начальной подготовки 2-го года | 2 | 15 | 30 | 8 | 16 | 0,89 |
| Начальной подготовки 3-го года | 2 | 15 | 30 | 8 | 16 | 0,89 |
| **Всего:** | **7** | **-** | **105** | **-** | **50** | **2,78** |

*Учебно-тренировочный этап*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество об- ся в группе | Всего  об – ся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Учебно - тренировочные 1-го года | 1 | 12 | 12 | 12 | 12 | 0,6 |
| Коэф |  |  | 0,05 |  |  |  |
| Учебно - тренировочные 2-го года | 1 | 12 | 12 | 12 | 12 | 0,6 |
| Коэф |  |  | 0,05 |  |  |  |
| Учебно - тренировочные 3-го года | 1 | 11 | 11 | 18 | 18 | 1,00 |
| Коэф. |  |  | 0,10 |  |  |  |
| Учебно - тренировочные 4-го года | 2 | 20 | 20 | 18 | 36 | 2,00 |
| Коэф. |  |  | 0,10 |  |  |  |
| **Всего:** | **5** |  | **55** |  | **78** | **4,3** |

*Этап спортивного совершенствования*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество об-ся в группе | Всего  об – ся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| 1-го года | 1 | 7 | 7 | 20 | 20 | 1,11 |
| Коэф |  |  | 0,17 |  |  |  |
| 2-го года | 1 | 5 | 5 | 20 | 20 |  |
| Коэф |  |  | 0,23 |  |  | 1,11 |
| **Всего:** | **2** |  | **12** |  | **40** | **2,22** |

**Всего по отделению**:

кол-во групп – 25 кол-во обучающихся - 337

количество часов – 214, тренерских ставок- 11,98

О**тделение легкой атлетики**

*Спортивно- оздоровительный этап*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Всего обучающихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно - оздоровительные группы | 1 | 20 | 4 | 4 |  |
| 1 | 20 | 3 | 3 |  |
| 1 | 20 | 6 | 6 |  |
| 1 | 15 | 6 | 6 |  |
| **Всего:** | **4** | **75** |  | **19** | **1.06** |

*Этап начальной подготовки*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество об-ся в группе | Всего  об -ся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Начальной подготовки 1-го года | 3 | 15 | 45 | 6 | 18 | 1,00 |
| Начальной подготовки 3-го года | 1 | 20 | 20 | 8 | 8 | 0,44 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего:** | **4** |  | **65** |  | **26** | **1,44** |

*Учебно-тренировочный этап*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество об-ся в группе | Всего  об- ся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Учебно - тренировочные 1-го года | 2 | 14-15 | 22 | 12 | 24 |  |
| Коэф. |  |  | 0,06 |  |  | 1,32 |
| Учебно - тренировочные 3-го года | 3 | 7,8 | 23 | 18 | 54 |  |
| Коэф. |  |  | 0,14 |  |  | 3,22 |
| Учебно - тренировочные 5-го года | 1 | 7 | 7 | 18 | 18 |  |
| Коэф. |  |  | 0,14 |  |  | 0,98 |
| **Всего:** | **6** |  | **52** |  | **96** | **5,52** |

**Всего по отделению**:

кол-во групп – 14 кол-во обучающихся –192 ,

кол-во часов – 141 тренерских ставок- 8,02

**Отделение шахмат**

*Спортивно- оздоровительный этап*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Всего учащихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно - оздоровительные группы | 4 | 60 | 2 | 8 |  |
| 5 | 75 | 2 | 10 |  |
| 6 | 90 | 2 | 12 |  |
| 1 | 20 | 4 | 4 |  |
| **Всего:** | **16** | **245** | **2,4** | **34** | **1,89** |

*Этап начальной подготовки*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество уч-ся в группе | Всего учащихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Начальной подготовки 1-го года | 4 | 15 | 60 | 6 | 24 | 1,33 |
| Начальной подготовки 2-го года | 2 | 15 | 30 | 8 | 16 | 0,89 |
| Начальной подготовки 3-го года | 1 | 15 | 15 | 8 | 8 | 0,44 |
| **Всего:** | **7** |  | **105** |  | **48** | **2,66** |

*Учебно-тренировочный этап*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество уч-ся в группе | Всего учащихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Учебно - тренировочные 3г.об | 1 | 10 | 10 | 18 | 18 | 1,00 |
| Коэф. |  |  | 0,10 |  |  | 1 |
| **Всего:** | **1** | **10** | **10** | **18** | **18** | **1,00** |

**Всего по отделению**:

кол-во групп – 24, кол-во обучающихся – 360,

кол-во часов – 100,тренерских ставок- 5,55

**Отделение спортивной гимнастики**

*Спортивно- оздоровительный этап*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Всего  обучающихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно - оздоровительные группы | 3 | 45 | 4 | 12 |  |
| **Всего:** | **3** | **45** |  | **12** | **0,7** |

*Этап начальной подготовки*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Количество уч-ся в группе | Всего учащихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Начальной подготовки 1-го года | 2 | 15 | 30 | 6 | 12 |  |
| **Всего:** | **2** |  | **30** |  | **12** | **0,7** |

Спортивно – оздоровительный этап

**(адапрированная программа)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Всего  обучающихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно - оздоровительные группы | 2 | 29 | 2,3 | 5 | 0,28 |
| **Всего:** | **2** | **29** |  | **5** | **0,28** |

**Всего по отделению**:

кол-во групп - 7, кол-во обучающихся – 104

кол-во часов –29, кол-во ставок = 1,62ст.

**Секция баскетбола**

*Спортивно- оздоровительный этап*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Всего  обучающихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно - оздоровительные группы | 3  2  2 | 60  40  40 | 3  3  1 | 9  6  2 |  |
| **Всего:** | **7** | **140** |  | **17** | **0,94** |

**Всего**:

кол-во групп - 7, кол-во обучающихся - 140,

кол-во часов –17, кол-во ставок -0,94 ст.

**Секция плавания**

*Спортивно- оздоровительный этап*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование группы | Количество групп | Всего  обучающихся | Часы на группу | Всего часов | Тренерских ставок |
| Спортивно - оздоровительные группы | 2 | 40 | 2 | 4 | 0,22 |
| **Всего:** | **2** | **40** | **2** | **4** | **0,22** |

**Всего**:

кол-во групп - 2, кол-во обучающихся - 40,

кол-во часов – 4 кол-во ставок - 0,22 ст.

Зам. директора по УВР : Г.С.Анисимова